**Активности за 8 - мо одд атлетика**

На следните линкови дадени ви се вежби во атлетика

<https://www.youtube.com/watch?v=2CfThGnaDtU>

<https://www.google.com/search?sxsrf=ALeKk01MPaB_eYXhUkKOAgvmlHArCpj-2A:1588526861528&source=univ&tbm=isch&q=skok+vo+visocina+-+nozicki&sa=X&ved=2ahUKEwismrDam5jpAhWRl4sKHWoQAl0QsAR6BAgKEAE&biw=1366&bih=657>

Почитувани ученици,

Овој материјал ви е за периодот од **04.05. до 08.05 2020 год**

**Ваша задача е следна:**

* да наброите и сликовито прикажете техники на скок во далечина
* да наброите и сликовито прикажете техники на скок во височина

Задачата треба да биде завршена најдоцна до **10.05.2020**

Вашите изработки пратете ги на мојот маил :**jmihajlovska4@gmail.com**

Најважно од се е дома да бидете физички активни и да одвоите барем 20 – 30 минути за вежбање.Пратени ви се линкови каде што имате вежби во домашни услови.

Проф. Јасминка Михајловска Стојановска