**Активности за 7-мо одд Ракомет**

На следните линкови дадени ви се вежби од ракомет

<https://kineziologija.mk/vodenje-na-topka/>

<https://www.youtube.com/watch?v=X_7zR5erx-Y>

<https://studenti.rs/skripte/sport/rakomet-vidovi-udari-na-gol/>

Почитувани ученици,

Овој материјал ви е за периодот од **04.05. до 08.05 2020 год**

**Ваша задача е следна:**

* да наброите и сликовито прикажете вежби за додавање и примање топка, водење топка , и видови на удари во гол

Задачата треба да биде завршена најдоцна до **10.05.2020**

Вашите изработки пратете ги на мојот маил :**jmihajlovska4@gmail.com**

Најважно од се е дома да бидете физички активни и да одвоите барем 20 – 30 минути за вежбање.Пратени ви се линкови каде што имате вежби во домашни услови.

Проф. Јасминка Михајловска Стојановска