Активности за 6-то одд Гимнастика

На следниот линк е дадено видео кое може да го погледнете,се работи за колут напред,звезда,стој на раце и други акробадски движења,ве замолувам без помош да не пробувате,задолжително со еден од родителите доколу сакате да пробате.

<https://www.youtube.com/watch?v=pepslzLQLc8>

<https://www.youtube.com/watch?v=V3UJZqXTN_U>

Почитувани ученици,

Овој материјал ви е за периодот од 30.03. до 03.04 2020 год

Ваша задача е да направите снимки како вежбате колут напред, свеќа и мост и истите да ги испратите на мојот маил.Доколку некој не се чувствува способен да ги направи сите елементи самостојно нека работи со помош од родител.

Задачата треба да биде завршена најдоцна до 05.04.2020

Вашите изработки пратете ги на мојот маил :jmihajlovska4@gmail.com

Најважно од се е дома да бидете физички активни и да одвоите барем 20 – 30 минути за вежбање.Пратени ви се линкови каде што имате вежби во домашни услови.

Проф. Јасминка Михајловска Стојановска