За 6 и 9 одд 1,2,3 час за недела од 23-27-03-2020

На следниот линк е дадени видеа кои може да ги погледнете и во

истиот момент да ги повторите вежбите 3 пати во неделата.

<https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0&app=desktop>

<https://www.youtube.com/watch?v=o8uTdn_zkok>

<https://www.youtube.com/watch?v=kYsA9-Qbtyk>