**Дневник како идеја во вонредни околности**

Драг ученику,
Како од оваа состојба да излеземе подобри, позрели, поподготвени за нов почеток и за нормален живот?

Ние се обидуваме да ви го предадеме целото знаење на секој можен начин, НО сфати дека сега ти си главен и одговорен во сето ова. Сега си раководител на одделение, учител на твојот омилен предмет, а исто така и наставник на оние предмети што не ти се допаѓаат...

Сега се зависи од тебе!

- започни да водиш дневник.

 - Земи една тетратка што ќе ти биде Дневник. - Може да и дадеш име, „ Учење во време на корона “или, „ Јас свој учител “или, едноставно „ Мојот дневник “.

Тоа ќе биде тетратка каде што ќе пишуваш секој ден.

Сè што ти паѓа на памет: од тоа како се чувствуваш, преку твоите планови за живеење и учење, па сè до добрите шеги, шеги и анегдоти што ги слушаш.

Пишувањето дневник е многу моќна работа! Ги пишуваат од научници, до поети, од девојчиња и момчиња , до прекуокеански капетани и воени лидери.

Кога пишуваш дневник, се случува нешто многу важно:

се соочуваш себе си,

 си ги средуваш своите мисли,

ги подредуваш проблемите,

ги одделуваш основните од ирелевантните,

 престануваш да се плашиш,

 сфаќаш дека треба да бидеш внимателен.

 Се запознавш, навистина се запознаваш и тоа е најголемата мудрост!

За Ана Франк таванот во Амстердам ќе беше вистински затвор, ако таа не го пишуваше дневникот... со месеци, со години не смееше да излезе надвор од нејзиното скривалиште.

Не ги заборавај родителите. Тие можат да ти помогнат, но имаат и тие грижи и обврски. Заштити ги, ќе им биде многу полесно ако видат дека се грижиш за себе и дека си го организирал времето.

Вашата наставничка