Активности за 6-то одд Гимнастика

На следниот линк е дадено видео кое може да го погледнете,се работи за колут напред,звезда,стој на раце и други акробадски движења,ве замолувам без помош да не пробувате,задолжително со еден од родителите доколу сакате да пробате.

<https://www.youtube.com/watch?v=pepslzLQLc8>

<https://www.youtube.com/watch?v=V3UJZqXTN_U>