Активности за 9 - то одд кошарка

На следните линкови дадени ви се вежби во кошарка

<https://www.youtube.com/watch?v=Dy_Q1QmPyVs>

<http://koshaarka.blogspot.com/2016/12/blog-post.html>

<https://kineziologija.mk/category/kolektivni-sportovi/kosarka/>

<http://sportskaakademija.edu.mk/wp-content/uploads/2020/03/Zlatko-Mokrov-Vidovi-odbrani-i-nivni-karakteristiki.pdf>

Почитувани ученици,

Овој материјал ви е за периодот од **13.04. до 30.04 2020 год**

**Ваша задача е следна:**

* да наброите и сликовито прикажете вежби за додавање и примање топка, водење топка (видови на дриблинзи) кошаркарски двочекор, и видови на зонска одбрана во кошаркарската игра

Задачата треба да биде завршена најдоцна до **03.05.2020**

Вашите изработки пратете ги на мојот маил :**jmihajlovska@gmail.com**

Најважно од се е дома да бидете физички активни и да одвоите барем 20 – 30 минути за вежбање.Пратени ви се линкови каде што имате вежби во домашни услови.

Проф. Јасминка Михајловска Стојановска