Активности за 8 - мо одд Фудбал ( машки ) и кошарка

( женски )

На следните линкови дадени ви се вежби во фудбал за машки и во кошарка за женски.

<https://socceroaza.wordpress.com/2015/11/04/zongliranja-privikavanje-na-loptu/>

<https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D0%B4%D0%B1%D0%B0%D0%BB%D1%81%D0%BA%D0%B8_%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%B8_%D0%B2%D0%B5%D1%88%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B8>

<https://mk.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%83%D0%B4%D0%B1%D0%B0%D0%BB%D1%81%D0%BA%D0%B8_%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8_%D0%B8_%D0%B2%D0%B5%D1%88%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%B8>

<http://koshaarka.blogspot.com/2016/12/blog-post.html>

<https://kineziologija.mk/category/kolektivni-sportovi/kosarka/>

<http://sportskaakademija.edu.mk/wp-content/uploads/2020/03/Zlatko-Mokrov-Vidovi-odbrani-i-nivni-karakteristiki.pdf>

Почитувани ученици,

Овој материјал ви е за периодот од **13.04. до 30.04 2020 год**

**Ваша задача е следна:**

1.да наброите и сликовито прикажете вежби за жонглирање,удари на гол и голманска техника,системи и формации во напад во фудбалската игра ( оваа задача треба да ја направат машките )

2. да наброите и сликовито прикажете вежби за кошаркарски двочекор, водење топка (видови на дриблинзи) и видови на зонска одбрана во кошаркарската игра ( оваа задача треба да ја направат девојчињата )

Задачата треба да биде завршена најдоцна до **03.05.2020**

Вашите изработки пратете ги на мојот маил :**jmihajlovska4@gmail.com**

Најважно од се е дома да бидете физички активни и да одвоите барем 20 – 30 минути за вежбање.Пратени ви се линкови каде што имате вежби во домашни услови.

Проф. Јасминка Михајловска Стојановска